

かつこう きのみだより 11月号③

にちじょう ようす じょせい らん
日常の様子（女性）をご覧ください！！



ほこうれんしゅう
歩行練習
がんば
頑張ってます！！



ゆっくりとした
きゅうじつ
休日を過ご
しています！！



けんこうぞうしん ★健康増進プロジェクト★



かつ けんこうぞうしん
10月から、健康増進プロジェ
クトを開始しました(*^-^*)
おも ふうせんと
主に、ダンスをしたり風船飛ば
しをして過ごしています。
こんご ていきてき からだ うご
今後も、定期的に体を動かして
いきたいと思います！！



さむ きせつ りょうしゃ みや たいちよう くず ことな けんき
寒くなってくる季節になりました。利用者の皆さんは、体調を崩す事無く元気に
す
過ごしています！！これからも、体調には気をつけ楽しく過ごしていきたいと思
いますので宜しくお願い致します。
よう おが いた

